

LYST TIL Å SPILLE? TA KONTAKT:

Lag	Kontaktperson	TLF
K3/J19	Kai Frydenlund-Holm	90937065
J12	Britt Wivart	99479211
	Hilde Langtangen	40237972
J10 og 9	Fredrik Moe	21925272
	Geir Are Berg	90871385
G12	Fredrik Moe	21925272
G10 og 9	Ole-Petter Jensen	91372794
	Roy Sørli	90967540
Håndballskole	Morten Wivart	90036523

TRENINGSTIDER 2005/2006

Vi trener i Holmliahallen, og her er treningstidene våre:

LILLE SAL OPPE	Mandag	1800 - 1900	Jenter 9/10 år	
		1900 - 2000	Gutter 12	
		2000 - 2100	Trenertimen	
HALLEN NEDE	Tirsdag	1800 - 1900	Gutter 9/10 år	
		1900 - 2000	Jenter 12 år	
	Onsdag	1600 - 1700	Åpen felles trening i stor hall. (minst en voksen tilstede)	
		1700 - 1800	Jenter 9/10 år	
		2000 - 2100	Felles trening for gutter og jenter 12 år	
	Torsdag	1600 - 1730	Gutter 12 år	
	Fredag	1600 - 1700	Gutter 9/10 år	
		1700 - 1800	Jenter 12 år.	



”HÅNDBALLSPILLET ER TEKNISK, HURTIG OG KRAFFULLT,
DET ER KREVENDE, TØFT OG SPENNENDE.”

Håndball er gøy!



Ønsker du mer informasjon om
håndball, ta kontakt med en i styret:

Styret		
Leder	Vigdis Røed	93265314
Nestleder	Geir-Are Berg	90871385
Kasserer	Gunnvor S. Høygaard	90584808
Sekretær	Marte V. Jensen	92040221
Styremedlem	Morten Wivart	90036523
Leder Sportslig utv.	Bjørn H. Johannesen	98645259
Materialforv.	Espen Falang	95979720

Vi ønsker dere velkommen til oss i HSK håndball!



Holmlia Sportsklubb Håndball

Postboks 240
Holmlia
1201 Oslo

LYST TIL Å SPILLE SAMMEN MED OSS?

K3/J19



*Trener: Kai Frydelund Holm
Samarbeid med Klemetsrud håndball*

J 10 OG 9



*Trener 1: Fredrik Moe
Lagleder: Geir-Are Berg*

G10 OG 9



*Trener 1: Ole-Petter Jensen
Trener 2: Roy Sorlie*

J12



*Trener 1: Britt Wivart
Trener 2: Hilde Langtangen
3.plass i sin klasse i Storhammar Cup 2005*

G12



*Trener 1: Fredrik Moe
Klassevinnere i Storhammar Cup 2005*

HÅNDBALLSKOLEN



Trener 1: Espen Falang